

The SwimWatch Analyzer

hwimmer Musterschwimmer
Distanz 400
wimmstil Freistil
Zeit 4:13,64 (4:23,24)

Datum 15.09.08
Wettbewerb PAR 2008 Peking
Bahnlänge 50
VL/HF/F Finale (Vorläufe)

Status Video
Analyst Dörte Paschke
Trainer Mustertrainer
Lizenz Swim Academy

Zusammenfassung

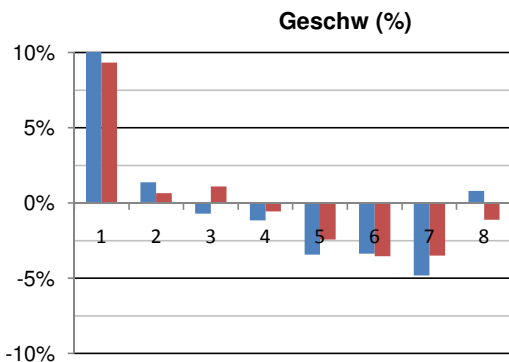
- 1 Die Durchschnittsgeschw. war 1,52 m/s und das ist 0,06 m/s schneller als der Vergleich.
- 2 Die durchschnittliche ZF war 42,05 zpm und das ist 3,70 zpm höher als der Vergleich.
- 3 Die durchschnittliche ZL war 2,16 m und das ist 0,12 m kürzer als der Vergleich.
- 4 Die Blockzeit war 0,74 sek und das ist gleich schnell wie der Vergleich.
- 5 Die Eintauchzeit war 1,18 sek und das ist 0,04 sek langsamer als der Vergleich.
- 6 Die 15m-Zeit war 6,88 sek und das ist 0,32 sek schneller als der Vergleich.
- 7 Die Netto-Schwimmzeit war 199,84 sek und das ist 7,28 sek schneller als der Vergleich.
- 8 Die durchschnittliche 10m-Wendezeit war 5,41 sek und das ist 0,22 sek schneller als der Vergleich.
- 9 Die durchschnittliche 20m-Wendezeit war 18,82 sek und das ist 0,63 sek schneller als der Vergleich.
- 10 Die letzten 5m war 3,28 sek und das ist 0,12 sek schneller als der Vergleich.
Die Gesamtzeit war 4:13,64 und das ist 9,60 sek schneller als der Vergleich.

Rennen

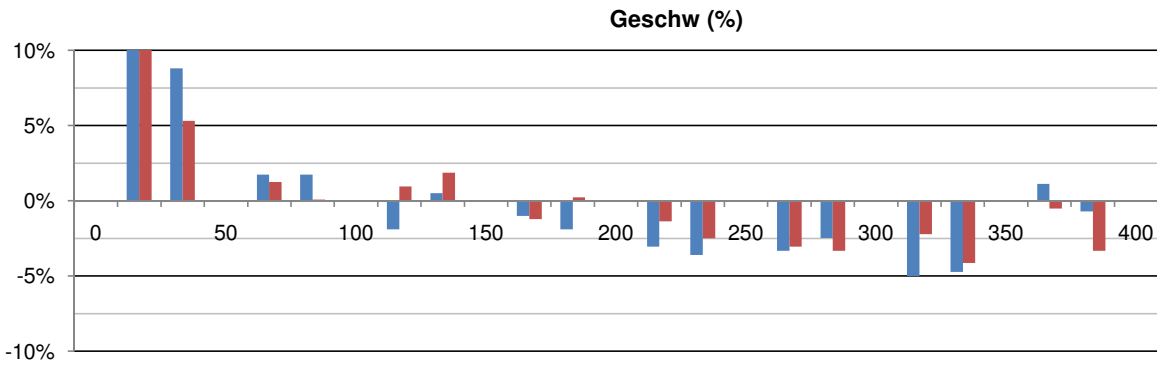
	Bahnzeit	Vergl	Diff
50	28,13	29,83	-1,70
100	31,27	32,69	-1,42
150	31,93	32,54	-0,61
200	32,07	33,09	-1,02
250	32,79	33,70	-0,91
300	32,77	34,07	-1,30
350	33,23	34,05	-0,82
400	31,45	33,27	-1,82

Dschnitt	31,71	32,91	-1,20
Var	16,1%	12,9%	+3,2%
Schnll	28,13	29,83	-1,70
Lngsm	33,23	34,07	-0,84

	Teilzeit	Vergl	Diff
15	6,88	7,20	-0,32
25	12,68	13,32	-0,64
45	24,80	26,32	-1,52
50	28,13	29,83	-1,70
55	30,00	31,76	-1,76
75	42,96	45,28	-2,32
95	55,92	58,96	-3,04
100	59,40	1:02,52	-3,12
105	1:01,24	1:04,48	-3,24
125	1:14,68	1:18,04	-3,36
145	1:27,80	1:31,48	-3,68
150	1:31,33	1:35,06	-3,73
155	1:33,16	1:36,96	-3,80
175	1:46,48	1:50,82	-4,34
195	1:59,92	2:04,48	-4,56
200	2:03,40	2:08,15	-4,75
205	2:05,28	2:10,20	-4,92
225	2:18,88	2:24,08	-5,20
245	2:32,56	2:38,12	-5,56
250	2:36,19	2:41,85	-5,66
255	2:38,16	2:43,88	-5,72
275	2:51,80	2:58,00	-6,20
295	3:05,32	3:12,16	-6,84
300	3:08,96	3:15,92	-6,96
305	3:10,84	3:17,92	-7,08
325	3:24,72	3:31,92	-7,20
345	3:38,56	3:46,20	-7,64
350	3:42,19	3:49,97	-7,78
355	3:44,04	3:51,92	-7,88
375	3:57,08	4:05,68	-8,60
395	4:10,36	4:19,84	-9,48
400	4:13,64	4:23,24	-9,60

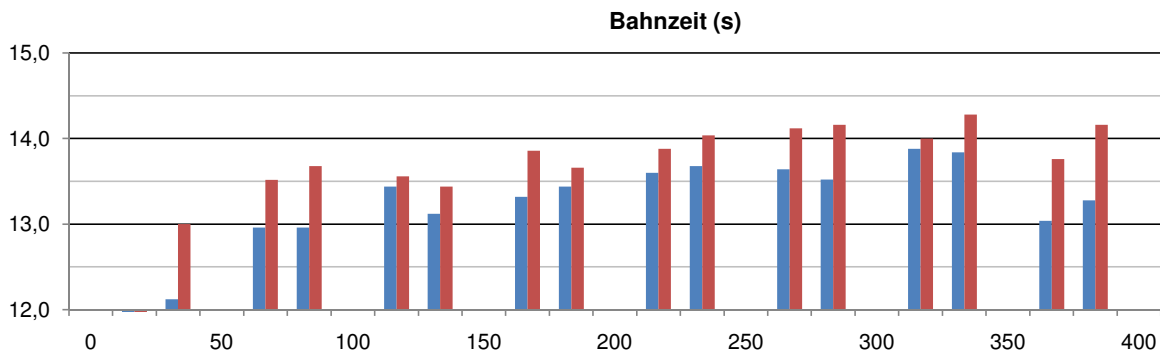


The SwimWatch Analyzer

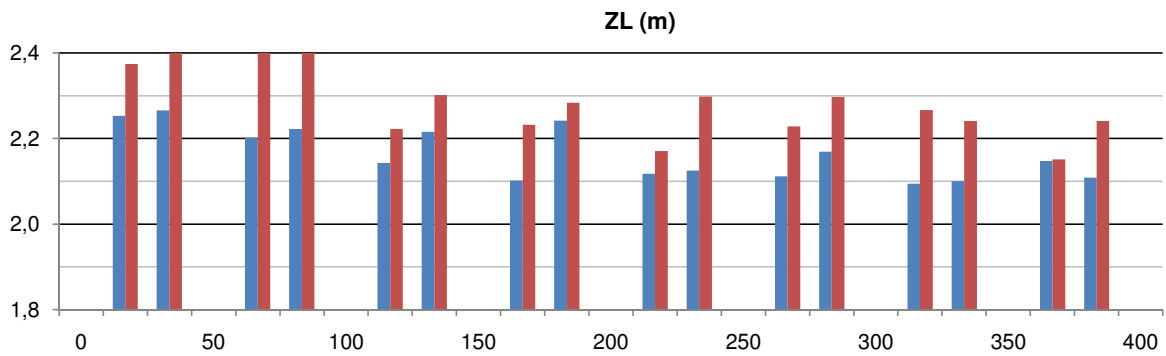
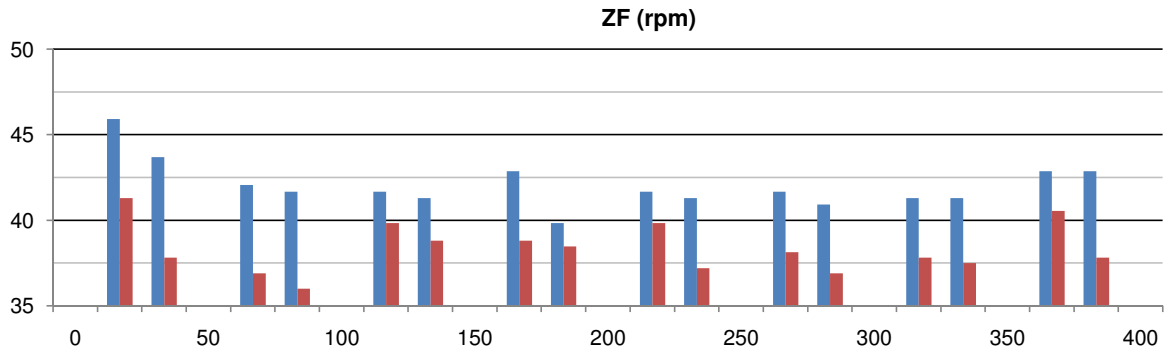
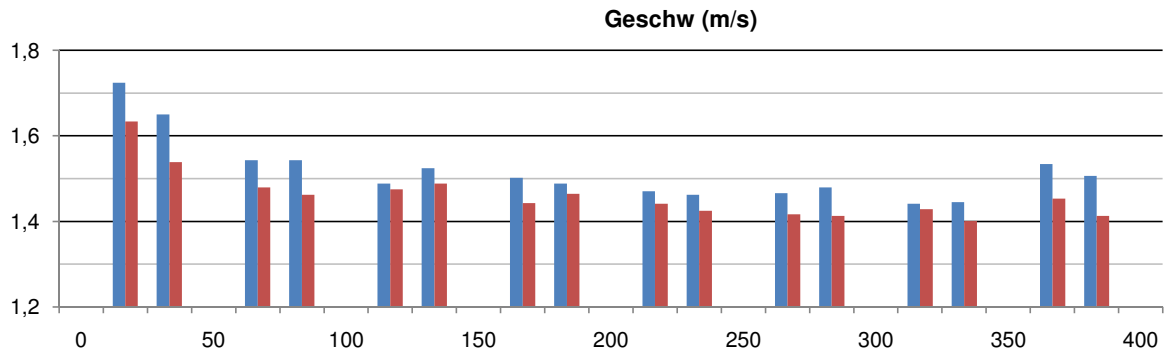


Schwimmen

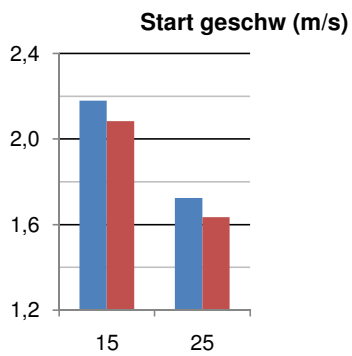
	Bahnzeit			Geschw			ZF			ZL		
	Rennen	Vergl	Diff	Rennen	Vergl	Diff	Rennen	Vergl	Diff	Rennen	Vergl	Diff
25	5,80	6,12	-0,32	1,72	1,63	+0,09	45,92	41,28	+4,63	2,25	2,37	-0,12
45	12,12	13,00	-0,88	1,65	1,54	+0,11	43,69	37,82	+5,87	2,27	2,44	-0,17
75	12,96	13,52	-0,56	1,54	1,48	+0,06	42,06	36,89	+5,17	2,20	2,41	-0,20
95	12,96	13,68	-0,72	1,54	1,46	+0,08	41,67	36,00	+5,67	2,22	2,44	-0,21
125	13,44	13,56	-0,12	1,49	1,47	+0,01	41,67	39,82	+1,84	2,14	2,22	-0,08
145	13,12	13,44	-0,32	1,52	1,49	+0,04	41,28	38,79	+2,49	2,22	2,30	-0,09
175	13,32	13,86	-0,54	1,50	1,44	+0,06	42,86	38,79	+4,06	2,10	2,23	-0,13
195	13,44	13,66	-0,22	1,49	1,46	+0,02	39,82	38,46	+1,36	2,24	2,28	-0,04
225	13,60	13,88	-0,28	1,47	1,44	+0,03	41,67	39,82	+1,84	2,12	2,17	-0,05
245	13,68	14,04	-0,36	1,46	1,42	+0,04	41,28	37,19	+4,09	2,12	2,30	-0,17
275	13,64	14,12	-0,48	1,47	1,42	+0,05	41,67	38,14	+3,53	2,11	2,23	-0,12
295	13,52	14,16	-0,64	1,48	1,41	+0,07	40,91	36,89	+4,02	2,17	2,30	-0,13
325	13,88	14,00	-0,12	1,44	1,43	+0,01	41,28	37,82	+3,47	2,09	2,27	-0,17
345	13,84	14,28	-0,44	1,45	1,40	+0,04	41,28	37,50	+3,78	2,10	2,24	-0,14
375	13,04	13,76	-0,72	1,53	1,45	+0,08	42,86	40,54	+2,32	2,15	2,15	-0,00
395	13,28	14,16	-0,88	1,51	1,41	+0,09	42,86	37,82	+5,04	2,11	2,24	-0,13
Dschnitt	13,32	13,81	-0,49	1,52	1,46	+0,06	42,05	38,35	+3,70	2,16	2,29	-0,12
Var	13,2%	9,3%	+3,9%	18,7%	16,0%	+2,7%	14,5%	13,8%	+0,7%	8,0%	12,7%	-4,7%
Schnll	12,12	13,00	-0,88	1,72	1,63	+0,09	45,92	41,28	+4,63	2,27	2,44	-0,17
Lngsm	13,88	14,28	-0,40	1,44	1,40	+0,04	39,82	36,00	+3,82	2,09	2,15	-0,06



The SwimWatch Analyzer



Start



	Zeit	Vergl	Diff
Blockzeit	0,74	0,74	-
Eintauchen	1,18	1,14	+0,04
Auftauchen	3,00	3,72	-0,72
15m	6,88	7,20	-0,32

Dschnitt	9,89	10,27	-0,38
Res	-3,01	-3,07	+0,06

	Geschw	Vergl	Diff
15	2,18	2,08	+0,10
25	1,72	1,63	+0,09

Dschnitt	1,52	1,46	+0,06
-----------------	-------------	-------------	--------------

The SwimWatch Analyzer

Wenden

Wende1	Zeit	Vergl	Diff
50	3,33	3,51	-0,18
55	1,87	1,93	-0,06
75	12,96	13,52	-0,56
5+5	5,20	5,44	-0,24
Res1	-1,39	-1,41	+0,01
5+5+10	11,68	12,20	-0,52
Res2	-1,51	-1,49	-0,02

Wende2	Zeit	Vergl	Diff
100	3,48	3,56	-0,08
105	1,84	1,96	-0,12
125	13,44	13,56	-0,12
5+5	5,32	5,52	-0,20
Res1	-1,27	-1,33	+0,05
5+5+10	12,04	12,30	-0,26
Res2	-1,15	-1,39	+0,24

Wende3	Zeit	Vergl	Diff
150	3,53	3,58	-0,05
155	1,83	1,90	-0,07
175	13,32	13,86	-0,54
5+5	5,36	5,48	-0,12
Res1	-1,23	-1,37	+0,13
5+5+10	12,02	12,41	-0,39
Res2	-1,17	-1,28	+0,11

Wende4	Zeit	Vergl	Diff
200	3,48	3,67	-0,19
205	1,88	2,05	-0,17
225	13,60	13,88	-0,28
5+5	5,36	5,72	-0,36
Res1	-1,23	-1,13	-0,11
5+5+10	12,16	12,66	-0,50
Res2	-1,03	-1,03	+0,00

Wende5	Zeit	Vergl	Diff
250	3,63	3,73	-0,10
255	1,97	2,03	-0,06
275	13,64	14,12	-0,48
5+5	5,60	5,76	-0,16
Res1	-0,99	-1,09	+0,09
5+5+10	12,42	12,82	-0,40
Res2	-0,77	-0,87	+0,10

Wende6	Zeit	Vergl	Diff
300	3,64	3,76	-0,12
305	1,88	2,00	-0,12
325	13,88	14,00	-0,12
5+5	5,52	5,76	-0,24
Res1	-1,07	-1,09	+0,01
5+5+10	12,46	12,76	-0,30
Res2	-0,73	-0,93	+0,20

Wende7	Zeit	Vergl	Diff
350	3,63	3,77	-0,14
355	1,85	1,95	-0,10
375	13,04	13,76	-0,72
5+5	5,48	5,72	-0,24
Res1	-1,11	-1,13	+0,01
5+5+10	12,00	12,60	-0,60
Res2	-1,19	-1,09	-0,10

Dschnitt	Zeit	Vergl	Diff
5 vorher	3,53	3,65	-0,12
5 nachher	1,87	1,97	-0,10
20 na	13,41	13,81	-0,40
5+5	5,41	5,63	-0,22
Res1	-1,19	-1,22	+0,03
5+5+10	12,11	12,54	-0,42
Res2	-1,08	-1,16	+0,08

Wende1	Geschw	Vergl	Diff
50	1,50		
55	2,67		
75	1,54		
5+5	1,92		
5+5+10	1,71		

Wende2	Geschw	Vergl	Diff
100	1,44		
105	2,72		
125	1,49		
5+5	1,88		
5+5+10	1,66		

Wende3	Geschw	Vergl	Diff
150	1,42		
155	2,73		
175	1,50		
5+5	1,87		
5+5+10	1,66		

Wende4	Geschw	Vergl	Diff
200	1,44		
205	2,66		
225	1,47		
5+5	1,87		
5+5+10	1,64		

Wende5	Geschw	Vergl	Diff
250	1,38		
255	2,54		
275	1,47		
5+5	1,79		
5+5+10	1,61		

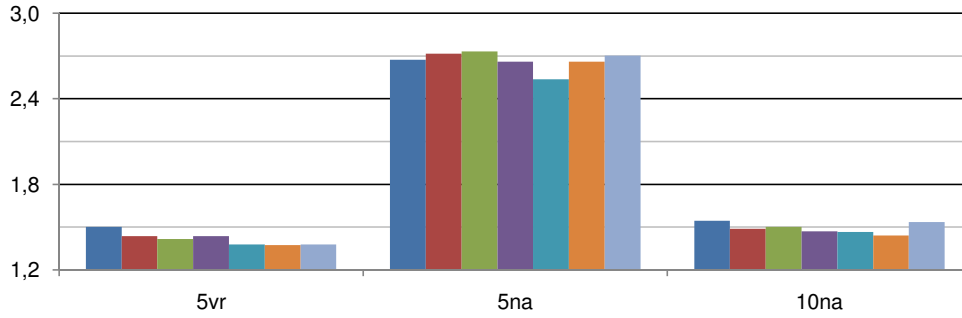
Wende6	Geschw	Vergl	Diff
300	1,37		
305	2,66		
325	1,44		
5+5	1,81		
5+5+10	1,61		

Wende7	Geschw	Vergl	Diff
350	1,38		
355	2,70		
375	1,53		
5+5	1,82		
5+5+10	1,67		

Dschnitt	Geschw	Vergl	Diff
5 vorher	1,42		
5 nachher	2,67		
20 na	1,49		
5+5	1,85		
5+5+10	1,65		

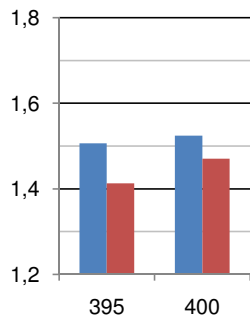
The SwimWatch Analyzer

Wende geschw (m/s)



Finish

Finish geschw (m/s)



	Zeit	Vergl	Diff
395	13,28	14,16	-0,88
400	3,28	3,40	-0,12

	Zeit	Vergl	Diff
Dschnitt	3,30	3,42	-0,13
Res1	-0,02	-0,02	+0,01
Vorher	3,32	3,54	-0,22
Res2	-0,04	-0,14	+0,10

	Geschw	Vergl	Diff
395	1,51	1,41	+0,09
400	1,52	1,47	+0,05

	Geschw	Vergl	Diff
Dschnitt	1,52	1,46	+0,06

Auftauchen

Wende1	Rennen	Vergl	Diff
Zeit	1,47	1,41	+0,06
Distanz	3,93	3,65	+0,28
Geschw	2,67	2,59	+0,08

Wende2	Rennen	Vergl	Diff
Zeit	1,12	1,60	-0,48
Distanz	3,04	4,08	-1,04
Geschw	2,72	2,55	+0,17

Wende3	Rennen	Vergl	Diff
Zeit	1,35	1,54	-0,19
Distanz	3,69	4,05	-0,36
Geschw	2,73	2,63	+0,10

Wende4	Rennen	Vergl	Diff
Zeit	1,52	1,45	+0,07
Distanz	4,04	3,54	+0,51
Geschw	2,66	2,44	+0,22

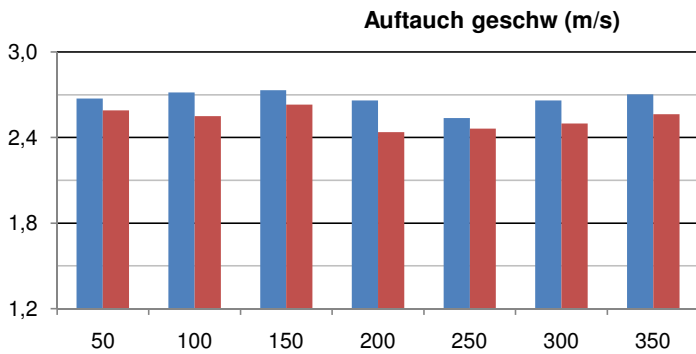
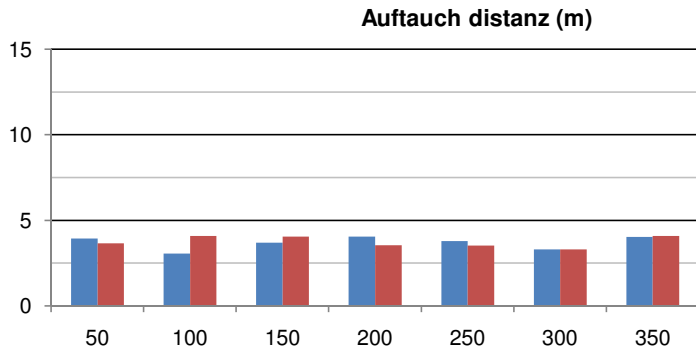
Wende5	Rennen	Vergl	Diff
Zeit	1,49	1,43	+0,06
Distanz	3,78	3,52	+0,26
Geschw	2,54	2,46	+0,08

Wende6	Rennen	Vergl	Diff
Zeit	1,24	1,32	-0,08
Distanz	3,30	3,30	-0,00
Geschw	2,66	2,50	+0,16

Wende7	Rennen	Vergl	Diff
Zeit	1,49	1,59	-0,10
Distanz	4,03	4,08	-0,05
Geschw	2,70	2,56	+0,14

Dschnitt	Rennen	Vergl	Diff
Zeit	1,38	1,48	-0,09
Distanz	3,69	3,75	-0,06
Geschw	2,67	2,54	+0,62

The SwimWatch Analyzer



Anzahl Armzüge

	Schläge	Vergl	Diff
1	36,59	32,98	+3,61
2	40,56	37,22	+3,34
3	41,49	39,03	+2,45
4	40,42	39,36	+1,06
5	42,32	39,56	+2,75
6	41,68	39,59	+2,09
7	43,52	40,79	+2,73
8	42,66	40,09	+2,57

Dschnitt	41,81	39,38	+2,43
Var	7,4%	9,1%	-1,6%
Schnll	43,52	40,79	+2,73
Lngsm	40,42	37,22	+3,20

